

教科・科目		学科・学年	単位数	教科書
保健体育・保健		普通科・2年	1	現代高等保健体育(大修館書店)
科目の概要と目標		保健の見方・考え方を働かせ、合理的、計画的な解決に向けた学習を通して、生涯を通じて自らの健康や環境を適切に管理し、改善していく資質・能力を育成する。		
学期	単元	学習内容		到達度目標
1 学期	生涯を通じる健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフステージと健康</li> <li>・思春期と健康</li> <li>・性意識と性行動の選択</li> <li>・妊娠・出産と健康</li> <li>・避妊法と人工妊娠中絶</li> <li>・結婚生活と健康</li> <li>・中高年期と健康</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・思春期における体の発達や行動面・心理面の特徴を理解する。</li> <li>・男女差の性的欲求や性行動について理解する。</li> <li>・妊娠・出産の過程を理解し、健康に留意すべき点を説明できる。</li> <li>・家族計画の意義と避妊法および人工妊娠中絶の条件や心身に及ぼす影響を理解する。</li> <li>・健康な結婚生活を営むための留意点を挙げることができる。</li> <li>・加齢にともなう心身の変化や中高年期を健やかに過ごすための留意点を理解する。</li> </ul>
2 学期	健康を支える環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・働くことと健康</li> <li>・労働災害と健康</li> <li>・健康的な職業生活</li> <li>・大気汚染と健康</li> <li>・水質汚濁・土壌汚染と健康</li> <li>・環境と健康にかかわる対策</li> <li>・ごみの処理と上下水道の整備</li> <li>・食品の安全性</li> <li>・食品衛生にかかわる活動</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・働くことと健康の相互影響について理解する。</li> <li>・労働災害の防止対策や職場の健康管理の必要性を理解する。</li> <li>・職場や日常生活での健康増進について理解する。</li> <li>・大気汚染の原因や起こり方、健康への影響について理解する。</li> <li>・水質汚濁・土壌汚染の原因や起こり方、健康への影響について理解する。</li> <li>・環境汚染の防止・改善への対策を理解する。</li> <li>・ごみ処理の現状や上下水道の整備について問題点や対策を挙げるができる。</li> <li>・食品の安全性と健康のかかわりについて理解する。</li> <li>・食品の安全性を確保するための行政や製造者の役割について理解する。</li> </ul>
3 学期	健康を支える環境づくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健サービスとその活用</li> <li>・医療サービスとその活用</li> <li>・医薬品の制度とその活用</li> <li>・さまざまな保健活動や社会的対策</li> <li>・健康に関する環境づくりと社会参加</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健行政の役割やしきみ、保健サービスについて理解する。</li> <li>・医療機関の役割や医療保険のしくみについて理解する。</li> <li>・医薬品の正しい使用法と安全性を守る取り組みについて理解する。</li> <li>・保健活動や行政機関による社会的対策について理解する。</li> <li>・健康の保持増進のための環境づくりについて理解する。</li> </ul>